

© GEORG EGGER



## EINATMEN, AUSATMEN

Beim Yogafestival vom 5. bis 7. Juli 2019 steht das Kufsteinerland ganz im Zeichen des Flows. Das dreitägige Event lädt Yogabegeisterte dazu ein, in der ursprünglichen Natur zu sich selbst zu finden. Mit ausgewählten regionalen und international bekannten Yogagrößen lernen Anfänger und Fortgeschrittene bei Sessions, Kräuterworkshops und Vorträgen über Stressbewältigung sowie gesunde Ernährung die hohe Kunst des Yogas. Bis zum 28. Feber gibt's das Early-Bird-Ticket zum Frühbucheerpreis von 99 Euro für drei Tage inkl. 30 Workshops sowie kulinarische Kostproben. [www.kufstein.com](http://www.kufstein.com)



**Li.: Ulrike Halmschlager, Spitzenmuster // Mi.: Andrea Maxa Halmschlager, Bortabeske.** „Ich kombiniere gerne Neues mit bereits erprobtem Material und habe in vielen Experimenten festgestellt, dass die Kombination von Spitze mit Silikon als verbindendes Element die textile Schmiegsamkeit der Spitzengewebe erhält und ihnen zugleich Gewicht und Haltbarkeit verleiht. Von der Modebranche inspiriert, erarbeite ich Winter- und Sommerkollektionen.“ / **Re.: Günter Ramminger, Hohlformen**

## Musterlust und Bortabesken

Vom 20. Feber bis 16. März begegnen sich in der Innsbrucker Galerie Nothburga drei Künstler, deren Arbeiten eine Art „Verwandtschaft“ bilden und nicht nur farblich, sondern auch formal wunderbar zusammenpassen.

So eigenständig die Positionen der in Krems geborenen Geschwister Andrea Maxa Halmschlager (Schmuck und Objekt) und Ulrike Halmschlager (Fotografie und Stoffdruck) sind, so finden sie ihre Gemeinsamkeit im Raumgreifenden. Die Objekte des Jenbachers Günter Ramminger (Hohlformen aus Papier und Karton) indes sind als Installation gedacht, alle drei Kunstformen könnte man unter dem Begriff „Schmuckkunst“ subsumieren, der sowohl auf die – textilen – Arbeiten der beiden Schwestern als auch auf die Hohlformen des Architekten zutrifft.

### ZUSAMMEN IST MAN WENIGER ALLEIN

Die Ausstellungen in der Galerie Nothburga werden von Seiten der Stadt Innsbruck, dem Land Tirol sowie einem regen Freundeskreis unterstützt. Mit einer freiwilligen Spende von 35 Euro pro Jahr werden Sie zu einem Mitglied dieses Freundeskreises und leisten damit einen wertvollen Beitrag zur Förderung von Kunst und Kultur.

Das Frühlingsfest des Freundeskreises der Galerie Nothburga findet heuer am 22. März statt. Details dazu gibt's auf der Homepage.

.....[www.galerienothburga.at](http://www.galerienothburga.at)



## SICHTWEISEN VERÄNDERN

Am 7. März findet im Kurhaus in Hall die zweite Tiroler Inspiration Night statt. Vier Topreferenten erzählen dabei ihre einzigartigen Lebensgeschichten, wie sie ihre Denkweise verändert, ihr Potential ausgeschöpft, ihre Perspektive erweitert haben und ihren Lebensweg gegangen sind: Rachelle Jeanty, ehemalige Backgroundsängerin von Celine Dion, ist mit einer magischen Stimme gesegnet und verbreitet Freude und positive Energie, wohin sie auch geht. Der freie Autor Michael Hufnagl gibt Einblicke in neue journalistische Wege mit klaren Analysen, bunten Bildern und pointierten Ausführungen. Sabine Hübner ist Vordenkerin, Rednerin und die Service-Performance-Beraterin der Topplayer in Österreich, Deutschland und der Schweiz und Business-Kabarettist Bernhard Baumgartner bringt Kabarett von der Wirtschaft für die Wirtschaft.

Das Kurhaus Hall schafft das perfekte Ambiente, um Gedanken anzustoßen, zu ordnen, (geheime) Wünsche aufzuspüren und diese auf die Reise zu schicken. Die Inspiration Night soll bewegen, berühren und inspirieren und auch wenn Ihre persönliche Reise nicht gleich an diesem Tag beginnt, so kann die Veranstaltung doch Anstoß zur (eigenen) Veränderung sein.

.....**Tickets unter [www.oeticket.com](http://www.oeticket.com)**

[Auch der längste  
Marsch beginnt mit  
dem ersten Schritt.](#)