

GESUND-
HEITS-
TIPPS**IN BALANCE**

femina: BALANCE ist mit seinen ausgewählten Kräuterextrakten und probiotischen Bakterienkulturen perfekt für ein ausgeglichenes hormonelles Wohlbefinden. 22,95 Euro.

POWER FÜR KÖRPER UND GEIST

Die Kombination aus biozertifiziertem Hanfsamenöl und Algenöl unterstützt die Sehkraft, Gehirnleistung und Herzgesundheit. plant: OMEGA 3 PLUS um 21,90 Euro.

**FÜR DIE ABWEHRKRÄFTE**

jamu: MAGIC und mushroom: REENS sind wirksame und kraftvolle Immunsystem-Booster, die gerade in der kalten Jahreszeit wahre Wunder bewirken. Die hochwertige Mischung aus natürlichen, funktionellen Inhaltsstoffen unterstützt die körpereigene Abwehr und tut rundum gut.

Alle Produkte erhältlich unter www.joy-naturals.at



MARTINA BARBOUR | SILVIA BITSCHNAU | LUDWIG BLASY | MONIKA CICHON | EVA DEGENHARDT | WALTRAUD DIETRICH | RENI DONKOVA | EVA FRANK | HELMUT HABLE | WALTRAUD HESCHL | EVA HUBER | MARGARETA LANGER | DIETER MANHARTSBERGER | HEDWIG MEINHART | BENNO MELISS | ANDREA PACHLER | SILVIA PAIZONI | MARIA LUISE PARTH | GERLINDE PHILADELPHY | LISA RAUCH | RICHARD RANGGER | WOLFGANG RIEDER | HOLGER RUDNICK | STEFANIE SAMMER | KATHARINA SCHMIDINGER | ULRIKE SCHNIZER | WOLFGANG SCHULDES | LINA SWAROVSKI | MARTINA TSCHERNI | EBBA WOSCHNAK

BLUMEN FÜR FRITZI

Der Gründerin der Galerie Nothburga, Professor Elfriede Gerber, genannt Fritzi, war es zeit lebens ein großes Anliegen, Menschen den Weg zur Kunst zu ebneten. Sie selbst setzte ihre Ausbildung zur Malerin und Grafikerin unter schwierigen Umständen und gegen viele Widerstände durch und hatte die große Begabung, verborgene oder halb versteckte Talente in ihren Mitmenschen zu erkennen und ihnen ans Licht zu verhelfen. Sie ermutigte und bestärkte, korrigierte auf unnachahmliche Weise, schuf Verbindungen und ebnete Wege. Am 15. Oktober 2024 wäre Fritzi Gerber 100 Jahre alt geworden. Ganz im Sinne ihrer Gründerin ist es der Galerie Nothburga Anliegen und Auftrag gleichermaßen, den Mitgliedern des Freundeskreises in regelmäßigen Abständen die Möglichkeit zu geben, ihre Werke in der Galerie zu präsentieren. Als Hommage an Fritzi, die Blumenliebhaberin, steht die heurige Freundeskreisausstellung unter dem Motto „Blumen für Fritzi“. Zu sehen sind die Werke der insgesamt 30 Künstler*innen vom 17. bis 22. Dezember 2024.

Mi. bis Fr. von 16 bis 19 Uhr, Sa. und So. von 11 bis 16 Uhr, www.galerienothburga.at

**HIN UND HER**

In der kleinen, feinen Seefelder Kunsthalle im Alten Feuerwehrhaus (Münchner Straße 271) ist regelmäßig qualitativ hochwertige, zeitgenössische Kunst aus der Sammlung von Rafael Jablonka ausgestellt – von Andy Warhol über David LaChapelle bis Pia Fries waren hier schon echte Hochkaräter zu sehen. Aktuell lädt der Verein KIS – Kunst in Seefeld zur Winterausstellung „Back and forth“ der amerikanischen Künstlerin Sherrie Levine und zeigt dabei Fotografien, Bronzen und Bilder aus den Jahren 1988 bis 2008. Die Ausstellung ist noch bis 16. März 2025 zu besichtigen.

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag von 15 bis 17 Uhr, Eintritt frei. www.kunstinseefeld.at